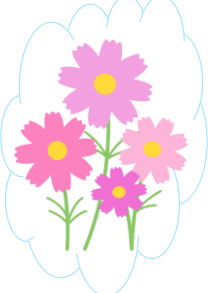


2026



こんだてひょう

	1 (か)	2 (すい)	3 (もく)	4 (きん)	5 (ど)
	★ しぎょうしき ★ ごはん エビボール トマト みそしる フルーツ 405kcal/321kcal	ごはん オムレツ ブロッコリーのしおゆで わふうサラダ フルーツ 419kcal/316kcal	ごはん ごはんあげ トマト なます フルーツ 529kcal/384kcal	パン ポテトグラタン はるさめのすのもの フルーツ 456kcal/345kcal	ごはん にくどうふ かぼちゃのサラダ フルーツ 413kcal/318kcal
7 (げつ)	8 (か)	9 (すい)	10 (もく)	11 (きん)	12 (ど)
ごはん さかなごまやき こふきいも ほうれんそうのおかかあえ フルーツ 522kcal/389kcal	ごはん あつやきたまご レタス マーボーなす フルーツ 376kcal/283kcal	ごはん チキンときのこのカレー もやしのナムル フルーツ 436kcal/337kcal	ごはん ぶたのしょうがやき ボイルキャベツ マカロニサラダ フルーツ 440kcal/329kcal	パン カレーふうみムニエル ブロッコリーのしおゆで とんじる フルーツ 424kcal/322kcal	きつねうどん さつまいものレモンに フルーツ 384kcal/293kcal
14 (げつ)	15 (か)	16 (すい)	17 (もく)	18 (きん)	19 (ど)
ごはん とりにくのすぶたふう こまつなとコーンのあえもの フルーツ 501kcal/367kcal	ごはん エビボール トマト みそしる フルーツ 405kcal/321kcal	ごはん オムレツ ブロッコリーのしおゆで わふうサラダ フルーツ 419kcal/316kcal	ごはん ごはんあげ トマト なます フルーツ 529kcal/384kcal	パン ポテトグラタン はるさめのすのもの フルーツ 456kcal/345kcal	
21 (げつ)	22 (か)	23 (すい)	24 (もく)	25 (きん)	26 (ど)
			ごはん さかなのごまやき こふきいも ほうれんそうのおかかあえ フルーツ 522kcal/389kcal	パン あつやきたまご ★ヴィナグレッチサラダ フルーツ 377kcal/238kcal	きつねうどん さつまいものレモンに フルーツ 384kcal/293kcal
28 (げつ)	29 (か)	30 (すい)	今月の郷土料理 ヴィナグレッチサラダ (フラジル) ★25日の『ヴィナグレッチサラダ』はブラジルの料理です。 『ヴィナグレッチサラダ』の「ヴィナグレッチ」はトマトなどの野菜をみじん切りにして調味料で和えたドレッシングのことをさし、「ヴィナグレッチ」をドレッシングとしてかけたサラダのことです。サラダのドレッシングとしてだけでなく、お肉にかけて食べるなどされています。		
ごはん チキンときのこのカレー もやしのナムル フルーツ 436kcal/337kcal	ごはん とりにくのすぶたふう こまつなとコーンのあえもの フルーツ 501kcal/367kcal	ごはん カレーふうみムニエル ブロッコリーのしおゆで とんじる フルーツ 424kcal/322kcal			

*エネルギー表示は 幼児/乳児 kcal となっています。

*仕入れ等の事情により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。