

2026



こんだてひょう

1 (げつ)	2 (か)	3 (すい)	4 (もく)	5 (きん)	6 (ど)
ごはん ポークビーンズ ほうれんそうのごまあえ フルーツ 498/357kcal	ごはん(幼児のみ) おこのみやき なます フルーツ 466/261kcal	ごはん にくじゃが わふうサラダ フルーツ 500/371kcal	ごはん さかなのたつたあげ トマト・ポイルキャベツ みそしる フルーツ 481/385kcal	パン ようふうたまごやき ブロッコリーのしおゆで じゃがいもとツナのもの フルーツ 477/318kcal	ごはん ぶたとどうふのみそだき コロコロサラダ フルーツ 422/322kcal
8 (げつ)	9 (か)	10 (すい)	11 (もく)	12 (きん)	13 (ど)
ごはん レモンチキン アスパラのケチャップソテー みそしる フルーツ 436/346kcal	ごはん さかなのパンこやき ブロッコリーのしおゆで もやしのナムル フルーツ 411/318kcal	ごはん ジャーマンオムレツ ブロッコリーのしおゆで きりぼしだいこんのにつけ フルーツ 442/341kcal	ごはん さかなのこうみやき いそべポテト さわやかづけ フルーツ 354/266kcal	パン どうふナゲット トマト じゃがいものあまに フルーツ 432/287kcal	スパゲティナポリタン サラダ フルーツ 343/286kcal
15 (げつ)	16 (か)	17 (すい)	18 (もく)	19 (きん)	20 (ど)
ごはん ポークビーンズ ほうれんそうのごまあえ フルーツ 498/357kcal	ごはん さかなのみそマヨネーズやき トマト こまつなのみもザあえ フルーツ 446/325kcal	ごはん(幼児のみ) おこのみやき なます フルーツ 466/261kcal	ごはん さかなのたつたあげ トマト・ポイルキャベツ みそしる フルーツ 481/385kcal	パン ようふうたまごやき ブロッコリーのしおゆで じゃがいもとツナのもの フルーツ 477/318kcal	ごはん ぶたとどうふのみそだき コロコロサラダ フルーツ 422/322kcal
22 (げつ)	23 (か)	24 (すい)	25 (もく)	26 (きん)	27 (ど)
ごはん レモンチキン アスパラのケチャップソテー みそしる フルーツ 436/346kcal	ごはん さかなのパンこやき ブロッコリーのしおゆで もやしのナムル フルーツ 411/318kcal	ごはん ジャーマンオムレツ ブロッコリーのしおゆで きりぼしだいこんのにつけ フルーツ 442/341kcal	ごはん ポークカレー わふうサラダ フルーツ 519/396kcal	パン どうふナゲット トマト じゃがいものあまに フルーツ 432/287kcal	スパゲティナポリタン サラダ フルーツ 343/286kcal
29 (げつ)	30 (か)	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;">今月の郷土料理</div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;">炒米粉【チャオミーフェン】(台湾)</div>			
☆おたんじょうびかい☆ カレーピラフ チキンカツ ブロッコリーのしおゆで サラダ・フルーツ ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 480/378kcal	ごはん さかなのこうみやき ★炒米粉【チャオミーフェン】 フルーツ 365/220kcal	<p>★30日の『炒米粉(チャオミーフェン)』は台湾の料理です。 『炒米粉(チャオミーフェン)』はビーフン、野菜、肉などを材料として それぞれ炒め合わせて作る台湾の家庭料理です。 ビーフンとはうるち米のデンプンを原料として作られる乾燥した麺で、中国が発祥とされています。 そうめんのような細さで歯ごたえが良く、もちもちとした食感が特徴です。</p>			

*エネルギー表示は 幼児/乳児 kcal となっています。

*仕入れ等の事情により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。