



くれ子育てねっと ほけんだより
<https://kure-kosodate.com/service/829.html>

5歳児ってこんな時期です★

基本的な生活習慣が身につく、目的に向かって集団で行動することが増えていきます。また、自分なりに考えて判断する、子ども同士のトラブルを自分たちで解決しようとするなど、社会生活に必要な基本的な力を身につけていきます。

自分で身のまわりのことができる

- 箸で食べる
- 食器の準備や後片付けをする
- 自分でおしりを拭くなど



ルールがわかり遊びの幅が広がる

- じゃんけんの勝敗が分かる
- しりとりができる
- 同世代の子どもと協力し合う など



会話のやりとりがゆたかになる

- 会話が成立する
- 自分の気持ちや要求が言葉で表現できる
- 「昨日」「明日」など時間の流れを把握した言葉を使うことができる など

呉地域の医療を守るために、わたしたちにできること



現在、呉地域は医師不足・看護師不足により、救急医療体制の維持が難しくなっています。

- ❖子どもの普段の健康状態を知っている「**かかりつけ医**」をもつことで、病気の早期発見と治療につながります。
- ❖専門の医師による診察と治療を受けるために、**通常の診療時間内に受診**しましょう。
- ❖緊急性がない場合は、**自家用車や交通機関等**を利用しましょう。

ご協力をお願いします!!

5歳児健康診査は保健センターで実施します。次のような流れで、子どもの身体の成長、社会性や集団生活、生活習慣について確認します。

1 計測（目の検査を含む）

身体計測やスポットビジョンスクリーナーという機器を使って視力障害のリスクを確認します。



◀スポットビジョンスクリーナー



2 問診

問診票に回答された内容を、子どもの様子を見ながら確認します。

3 【保護者】オリエンテーション 【子ども】集団遊び

集団遊びの中で、子どもの次のような様子を確認します。例えば、ルールの理解、自分の気持ちを相手に言葉で伝える順番を待つ など



4 小児科診察

医師が子どもと会話をし、必要に応じて聴診や触診をします。

5 結果の説明 個人相談

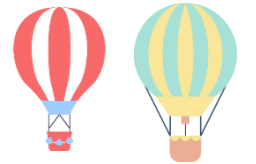
（保健師・心理士・栄養士・歯科衛生士・保育士）

子どもの成長・発達で気になることや小学校での生活に向けた心配ごと等について、保健師や心理士、保育士が、一緒に対応を考えます。子どもとの関わりについての相談もできます。



（5歳児発達相談は5歳児健診後の相談事業として実施します。）

5歳児健康診査が はじまります！



集団での生活が本格的になる年中の時期に、子どもの得意なことや苦手なことを確認し、保護者や子どもが安心して小学校の入学を迎えられるように、一緒に準備をしていきましょう。

5歳児健康診査の流れ

1 問診票が届いたら Web で回答する

年中児を対象に、生年月日に応じて順次、すべての子どもに問診票を送付します。子どもの発達や生活習慣について回答します。



必ず回答
しましょう！

問診票に回答いただいた1~2か月後

2 問診票の結果と 5歳児健康診査（集団健診）の 案内が届く

問診票の回答をもとに、対象となった場合は、5歳児健康診査（集団健診）を行います。

2 問診票の結果が届き、終了

郵送でお知らせします。気になること等がありましたら、ご相談ください。

相談先
 ・西保健センター 0823-25-3542
 ・東保健センター 0823-71-9176

5歳児健康診査では、
どんなことをするの??

