

2026

April
4月

こんだてひょう

1 (すい)		2 (もく)		3 (きん)		4 (ど)	
<p>今月の郷土料理</p> <p>ブルコギ (韓国)</p>		<p>ごはん カレー わふうグリーンサラダ フルーツ</p> <p>402/311kcal</p>	<p>ごはん ほうれんそうのオムレツ トマト マカロニサラダ フルーツ</p> <p>430/327kcal</p>	<p>パン とりにくのマーマレード焼き こふきいも ごもくきんぴら フルーツ</p> <p>467/309kcal</p>	<p>🍷にゆうえん式🍷</p> <p>ごはん やながわふうに さつまいもとりんごのかさねに フルーツ</p> <p>454/355kcal</p>		
6 (げつ)		7 (か)		8 (すい)		9 (もく)	
<p>ごはん ハンバーグ トマト ほうれんそうのごまあえ フルーツ</p> <p>527/384kcal</p>	<p>ごはん ムニエル いそべポテト スパゲティサラダ フルーツ</p> <p>420/326kcal</p>	<p>ごはん ちぐさやき ブロッコリーのおかかあえ ミネストローネ フルーツ</p> <p>392/311kcal</p>	<p>ごはん マーボー豆腐 はるさめのすのもの フルーツ</p> <p>396/304kcal</p>	<p>パン さかなのフライ トマト こまつなとコーンのあえのもの フルーツ</p> <p>437/291kcal</p>	<p>やきそば かぼちゃのグラッセ フルーツ</p> <p>441/350kcal</p>		
13 (げつ)		14 (か)		15 (すい)		16 (もく)	
<p>ごはん さかなのホイルむし ブロッコリーのおゆで さんしょくあまに フルーツ</p> <p>483/361kcal</p>	<p>ごはん とうふのまさごあげ ポイルキャベツ みそしる フルーツ</p> <p>437/350kcal</p>	<p>ごはん カレー わふうグリーンサラダ フルーツ</p> <p>402/311kcal</p>	<p>ごはん ほうれんそうのオムレツ トマト マカロニサラダ フルーツ</p> <p>430/327kcal</p>	<p>パン とりにくのマーマレード焼き こふきいも ごもくきんぴら フルーツ</p> <p>467/309kcal</p>	<p>ごはん やながわふうに さつまいもとりんごのかさねに フルーツ</p> <p>454/355kcal</p>		
20 (げつ)		21 (か)		22 (すい)		23 (もく)	
<p>ごはん ハンバーグ トマト ほうれんそうのごまあえ フルーツ</p> <p>527/384kcal</p>	<p>ごはん ムニエル いそべポテト スパゲティサラダ フルーツ</p> <p>420/326kcal</p>	<p>ごはん ちぐさやき ブロッコリーのおかかあえ ミネストローネ フルーツ</p> <p>392/311kcal</p>	<p>ごはん マーボー豆腐 ★ブルコギ フルーツ</p> <p>448/346kcal</p>	<p>パン さかなのフライ トマト こまつなとコーンのあえのもの フルーツ</p> <p>437/291kcal</p>	<p>やきそば かぼちゃのグラッセ フルーツ</p> <p>441/350kcal</p>		
27 (げつ)		28 (か)		29 (すい)		30 (もく)	
<p>ごはん さかなのホイルむし ブロッコリーのおゆで さんしょくあまに フルーツ</p> <p>483/361kcal</p>	<p>ごはん とうふのまさごあげ ポイルキャベツ みそしる フルーツ</p> <p>437/350kcal</p>	<p>昭和の日</p>	<p>★おたんじょうびかい★ えびピラフ とりのからあげ・ポテト ブロッコリーのおゆで サラダ・フルーツ</p> <p>430/331kcal</p>	<p>★23日の『ブルコギ』は韓国の料理です。 韓国語で「ブル=火」「コギ=肉」という意味で、タレに漬け込んだお肉と野菜を炒め煮した料理です。 一般的なブルコギでは薄切りの牛肉が使われ、下味をつけた牛肉とたまねぎ、にんじんなどの野菜と一緒に焼いて作ります。春雨を入れて作ることもあり、韓国の春雨は日本の春雨より太くもちもちした食感が特徴です。</p>			

*エネルギー表示は 幼児/乳児 kcal となっています。

*仕入れ等の事情により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。