

2026



# こんだてひょう

2 (げつ)	3 (か)	4 (すい)	5 (もく)	6 (きん)	7 (ど)
<p>☆おたんじょうびかい☆ ようふうすし チキンカツ ブロッコリーのしおゆで わふうサラダ・フルーツ ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆</p> <p>487/386kcal</p>	<p>ごはん とうふのこぼんあげ レタス かぼちゃのにつけ フルーツ</p> <p>441/334kcal</p>	<p>ごはん とりのてりやき いそべポテト とうにゅうスープ フルーツ</p> <p>431/323kcal</p>	<p>ごはん ポークカレー わふうサラダ フルーツ</p> <p>411/314kcal</p>	<p>お別れ遠足 パン ようふうにくじゃが マカロニサラダ フルーツ</p> <p>403/259kcal</p>	<p>きつねうどん さつまいものレモンに フルーツ</p> <p>301/263kcal</p>
9 (げつ)	10 (か)	11 (すい)	12 (もく)	13 (きん)	14 (ど)
<p>ごはん ジャーマンオムレツ ブロッコリーのおかかあえ はくさいのあえもの フルーツ</p> <p>383/291kcal</p>	<p>ごはん さかなのやきづけ ボイルキャベツ みそしる フルーツ</p> <p>390/308kcal</p>	<p>ごはん かきあげ トマト こまつなごまあえ フルーツ</p> <p>522/387kcal</p>	<p>ごはん ポテトグラタン すのもの フルーツ</p> <p>467/369kcal</p>	<p>パン さかなのムニエル ブロッコリーのしおゆで スパゲティサラダ フルーツ</p> <p>511/330kcal</p>	<p>ごはん とりにくとあつあげのもの もやしのナムル フルーツ</p> <p>421/320kcal</p>
16 (げつ)	17 (か)	18 (すい)	19 (もく)	20 (きん)	21 (ど)
<p>ごはん あつやきたまご トマト ほうれんそうのおかかあえ フルーツ</p> <p>361/276kcal</p>	<p>ごはん とうふのこぼんあげ レタス かぼちゃのにつけ フルーツ</p> <p>441/334kcal</p>	<p>ごはん とりのてりやき いそべポテト とうにゅうスープ フルーツ</p> <p>431/323kcal</p>	<p>ごはん はるキャベツのシチュー わふうサラダ フルーツ</p> <p>411/314kcal</p>	<p>春分の日 </p>	<p>きつねうどん さつまいものレモンに フルーツ</p> <p>301/263kcal</p>
23 (げつ)	24 (か)	25 (すい)	26 (もく)	27 (きん)	28 (ど)
<p>ごはん ジャーマンオムレツ ブロッコリーのおかかあえ はくさいのあえもの フルーツ</p> <p>383/291kcal</p>	<p>かやくごはん さかなのやきづけ ボイルキャベツ みそしる フルーツ</p> <p>447/353kcal</p>	<p>ごはん かきあげ トマト こまつなごまあえ フルーツ</p> <p>522/387kcal</p>	<p>ごはん ポテトグラタン すのもの フルーツ</p> <p>467/369kcal</p>	<p>そつえん式 パン さかなのムニエル ブロッコリーのしおゆで スパゲティサラダ・フルーツ</p> <p>511/330kcal</p>	<p>ごはん とりにくとあつあげのもの もやしのナムル フルーツ</p> <p>421/320kcal</p>
30 (げつ)	31 (か)	<p>今月の郷土料理</p> <p>かやくごはん (大阪府)</p> <p>★24日の『かやくごはん』は大阪府の郷土料理です。 『かやくごはん』とは米と一緒に野菜や肉などを炊き込む、五目ごはん・混ぜご飯・炊き込みごはんのことです。大阪ではこれらのことを『かやくごはん』と呼び、庶民の味として親しまれています。“かやく”とは【加薬】の意味で、ごはんに様々な具材が加わることで栄養価が高いことから、薬効をあげるとされこの名前がついたとされています。</p>			
<p>ごはん あつやきたまご トマト ほうれんそうのおかかあえ フルーツ</p> <p>361/276kcal</p>	<p>ごはん にくじゃが マカロニサラダ フルーツ</p> <p>400/302kcal</p>				

\*エネルギー表示は 幼児/乳児 kcal となっています。

\*仕入れ等の事情により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。