

2026



こんだてひょう

2 (げつ)	3 (か)	4 (すい)	5 (もく)	6 (きん)	7 (ど)
ごはん オムレツ ブロッコリーのしおゆで わふうサラダ フルーツ 437/331kcal	ごはん さかなのかばやき いそべポテト スープ フルーツ 420/357kcal	ごはん ようふうがんもどき トマト はるさめのすのもの フルーツ 486/340kcal	ごはん ぶたのしょうがやき ボイルキャベツ みそしる フルーツ 433/340kcal	パン さかなのパンこやき こふきいも こまつなのミモザあえ フルーツ 431/334kcal	ごはん にくどうふ マカロニサラダ フルーツ 429/329kcal
9 (げつ)	10 (か)	11 (すい)	12 (もく)	13 (きん)	14 (ど)
ごはん たにんに かぼちゃのサラダ フルーツ 419/314kcal	ごはん さかなのあまずあん ひじきのいために フルーツ 483/351kcal		ごはん おでん はくさいのごまあえ フルーツ 372/276kcal	パン クリームシチュー ほうれんそうのソテー フルーツ 453/349kcal	
16 (げつ)	17 (か)	18 (すい)	19 (もく)	20 (きん)	21 (ど)
ごはん オムレツ ブロッコリーのしおゆで わふうサラダ フルーツ 437/331kcal	ごはん さかなのかばやき いそべポテト スープ フルーツ 420/357kcal	ごはん ようふうがんもどき トマト はるさめのすのもの フルーツ 486/340kcal	ごはん ぶたのしょうがやき ボイルキャベツ ★いもに フルーツ 403/310kcal	パン さかなのパンこやき こふきいも こまつなのミモザあえ フルーツ 431/334kcal	スープスパゲティ じゃがいもあまに フルーツ 396/268kcal
23 (げつ)	24 (か)	25 (すい)	26 (もく)	27 (きん)	28 (ど)
	ごはん たにんに かぼちゃのサラダ フルーツ 419/314kcal	ごはん さかなのあまずあん ひじきのいために フルーツ 483/351kcal	ごはん クリームシチュー ほうれんそうのソテー フルーツ 447/391kcal	☆おたんじょうびかい☆ おにっこライス えびフライ スパゲティサラダ フルーツ 522/428kcal	ごはん にくどうふ マカロニサラダ フルーツ 429/329kcal

今月の郷土料理

芋煮 (島根県)



★19日の『芋煮』は島根県の郷土料理です。
 日本全国にさまざまな“芋煮”があり、山形県・愛媛県・島根県の“芋煮”は日本三大芋煮として知られています。山形県の“芋煮”は里芋と牛肉、ねぎなどが入ったすき焼きのような味が特徴で、愛媛県の“いもたき”は里芋と鶏肉、油揚げ、干椎茸などが入った鶏の出汁が効いた醤油ベースの味が特徴です。島根県の『芋煮』は昆布などでとった出汁に里芋を具材にすまし汁のようなシンプルな芋煮が特徴です。

*エネルギー表示は 幼児/乳児 kcal となっています。

*仕入れ等の事情により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。