

子どもの発達に関すること

「周囲の他の子どもと比べたときに何か反応が違う…」, 「一生懸命育てているのにうまくいかない…」と悩んでいる保護者のみなさん, 一度お子さんの様子をじっくり見つめてみませんか。保護者や保育者の気づきをきっかけに, 分かりやすく伝え方を工夫することで, その子が過ごしやすくなり, 結果として, こどものできることや楽しめることが増えたら, とても良いことだと思います。

『発達障害』という言葉聞いたことがありますか？



『発達障害』は脳の働きの違いによるもので, 決して「本人の努力が足りない」, 「親のしつけに問題がある」というものではありません。一人ひとりの特性に応じた理解や支援により, その「違い」は「障害」ではなく『個性』としてとらえることができます。

全年齢を通じて、気になる様子がありますか？



- ◎おとなしくて, 一人にしても平気になっている
- ◎「一緒に遊んでほしい」, 「そばにいてほしい」という要求がない

- ◎何をしても気に入らないことが多く, 些細な事にこだわる
- ◎思い通りにいかないと, かたまって拒絶する, ひどく泣いたり暴れたりする

手がかからず, とても育てやすく感じるけど, 要求がないのは気になりますね…☺

こういう様子があると, 手がかかり, 育てにくさを感じますね…☺

まずは、相談をしましょう！

相談先として, 保健センターでの発達相談や 呉市児童療育相談, かかりつけの小児科等があります！

- ＊西保健センター (和庄1丁目2-13) TEL: 0823-25-3542
- ＊東保健センター (広古新開2丁目1-3) TEL: 0823-71-9176

- ＊呉市児童療育相談(呉本庄つくし園) (広古新開2丁目1-3 児童養育・相談センター内) TEL: 0823-73-4074 または 0823-71-6616

- ＊児童発達支援センター呉本庄つくし園 (焼山北3丁目21-1) TEL: 0823-33-8020

『療育』を紹介されることもあります

『療育』とは, 右のような内容で, こどもの発達を促すための取り組みのことです。早期に『療育』を開始することで, 人との関係がスムーズになると考えられています。

こどもにこんな様子はありませんか？



乳児期（0～1歳）の気になる様子

- あやしたり笑いかけたりしても, 反応を示さない
- 名前を呼んでも反応しない, 視線が合いにくい
- まねっこをしない, ほかの子どもに興味を示さない
- 特定の光や音, 触られること(抱っこなど)を極端に嫌がる
- 手のひらを自分に向け, 「逆さバイバイ」をすることがある
- 睡眠のサイクルができない, 安定しない
- (1歳半を過ぎてても)「わんわん」, 「まんま」等の意味のある言葉がでない

幼児期（2～3歳）の気になる様子

- 独り言が目立つ, テレビのセリフやフレーズを繰り返す
- 一人遊びや繰り返し同じ行動に没頭する
- 外出の際に保護者から離れても, 不安になる様子がない
- 手をつなぐことを嫌がり, 迷子になりやすい
- 偏食が多い(食べられるものが少ない)
- 言葉が少ない, 意味のある言葉がでない, 周囲とのコミュニケーションが難しい
- 要求する時や自分の代わりにやってもらいたい時など, 言葉ではなく大人の腕を引っ張って伝えようとする

幼児期（4～6歳）の気になる様子

- 新しい場所や人に慣れるのに, 時間がかかる(例えば, 新年度いつまで経っても登園を渋る)
- 道順やスケジュールなど「いつも通り」を好み, 急な予定変更を極度に嫌い, 不安がる(例えば, マイルールやこだわりがある)
- 自分の思う通りでなかった時に, ひどいかんしゃくをおこす
- 活動中でも教室や園庭からふらりと出て行くなど, 興味がないとその場から離れる
- 音に敏感で, 大きな音や不快な音に対して耳をふさぐ
- 同じ肌触りや気に入った色の服や靴ばかり好む
- 危ないと注意しても聞かず, 高いところから飛び降りたり, 道路に飛び出したりする
- 体の動かし方が極端にぎこちない(片足飛びでバランスを崩す, 両足ジャンプで足がそろわないなど, 全体的な身体の動きに, ぎこちなさがある)



ご協力を
 お願いします！！

呉地域の医療を守るために、わたしたちにできること

現在, 呉地域は医師不足・看護師不足により, 救急医療体制の維持が難しくなっています。

- ✦こどもの普段の健康状態を知っている「**かかりつけ医**」をもつことで, 病気の早期発見と治療につながります。
- ✦専門の医師による診察と治療を受けるために, **通常の診療時間内に受診**をしましょう。
- ✦緊急性がない場合は, **自家用車や交通機関等**を利用しましょう。

- ＊運動遊び
 - ＊手指を動かす工作
 - ＊リトミック
 - ＊水泳療育
 - ＊構音指導
- ※療育の事業所により, 内容は異なります。

