

2025



こんだてひょう

1 (げつ)	2 (か)	3 (すい)	4 (もく)	5 (きん)	6 (ど)
ごはん ポテトグラタン はるさめのすのもの フルーツ 467/363kcal	ごはん エビボール トマト みそしる フルーツ 407/321kcal	ごはん チキンときのこのカレー もやしのナムル フルーツ 412/310kcal	ごはん とりにくのすぶたふう ほうれそうのおかかあえ フルーツ 511/374kcal	パン オムレツ ブロッコリーのしおゆで わふうサラダ フルーツ 425/274kcal	きつねうどん さつまいものレモンに フルーツ 287/262kcal
8 (げつ)	9 (か)	10 (すい)	11 (もく)	12 (きん)	13 (ど)
ごはん さかなのごまやき ブロッコリーのしおゆで きりぼしだいこんのにつけ フルーツ 508/370kcal	ごはん フーヨーハイ なます フルーツ 513/378kcal	ごはん ぶたのしょうがやき ボイルキャベツ マカロニサラダ フルーツ 444/331kcal	ごはん とうふのこぼんあげ トマト こまつなとコーンのあえもの フルーツ 448/337kcal	パン カレーふうみみニエル ブロッコリーのしおゆで とんじる フルーツ 419/269kcal	ごはん にくどうふ ポテトサラダ フルーツ 434/334kcal
15 (げつ)	16 (か)	17 (すい)	18 (もく)	19 (きん)	20 (ど)
 敬老の日	ごはん エビボール トマト みそしる フルーツ 407/321kcal	ごはん チキンときのこのカレー もやしのナムル フルーツ 412/310kcal	ごはん ★じゅんじゅん ほうれそうのおかかあえ フルーツ 417/374kcal	パン オムレツ ブロッコリーのしおゆで わふうサラダ フルーツ 425/274kcal	きつねうどん さつまいものレモンに フルーツ 287/262kcal
22 (げつ)	23 (か)	24 (すい)	25 (もく)	26 (きん)	27 (ど)
ごはん さかなのごまやき ブロッコリーのしおゆで きりぼしだいこんのにつけ フルーツ 508/370kcal	 秋分の日	ごはん ぶたのしょうがやき ボイルキャベツ マカロニサラダ フルーツ 444/331kcal	ごはん とうふのこぼんあげ トマト こまつなとコーンのあえもの フルーツ 448/337kcal	パン カレーふうみみニエル ブロッコリーのしおゆで とんじる フルーツ 419/269kcal	ごはん にくどうふ ポテトサラダ フルーツ 434/334kcal
29 (げつ)	30 (か)	今月の郷土料理			じゅんじゅん (滋賀県)
ごはん ポテトグラタン はるさめのすのもの フルーツ 508/370kcal	ごはん フーヨーハイ なます フルーツ 513/378kcal	★日の『じゅんじゅん』は滋賀県の郷土料理です。 『じゅんじゅん』とは、牛肉または鶏肉や琵琶湖でとれた魚、野菜などをすき焼き風に味付けをした鍋料理のことです。主にハレの日に食されている料理で、具材を鍋で煮る際に“じゅんじゅん”と聞こえたことから、『じゅんじゅん』という名前がついたと言われています。			

*エネルギー表示は 幼児/乳児 kcal となっています。

*仕入れ等の事情により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。