

小児科の先生に聞いてみました!!

病気や治療法についての考え方は、先生によって違いがあることもあります。ここに載せている先生からの回答は、代表的な意見の一つです。気になる点は、かかりつけの先生の見解も聞いてみましょう。

くれ子育てねっと ほけんだより
<https://kure-kosodate.com/service/829.html>



質問1

発熱がなくても、鼻水や咳があるときは、受診した方がいいですか？
市販の子どものかぜ薬を飲ませて、様子をみてもいいですか？



鼻水や咳などがあっても、熱がなく元気であれば、まずは市販薬などで様子をみても良いと思います。症状が強くなり、睡眠や食事などの日常生活に支障をきたしている場合は、昼間のうちにかかりつけ医を受診しましょう。

質問2

夜になると熱がでることが多く、熱がどんどん高くなるのでは…と心配です。
熱がでたら、すぐに夜間救急等を受診した方がいいですか？



子どもは、夜間に発熱することがしばしばあります。熱が高くても、意識や呼吸状態が落ち着いていて、少しずつ水分がとれて、ある程度機嫌がよければ、あわてず翌日にかかりつけ医を受診しましょう。つらそうにしていたら、あれば手持ちの解熱剤を使ってもよいでしょう。すぐに受診させた方がいいのかどうかの判断に迷う場合や、対処の方法が知りたい時は、**#8000 (こども医療でんわ相談)** が利用できます。



もし、けいれんを起こしたら救急車を呼びましょう。

#8000(こども医療でんわ相談)ってなあに??

#8000 をプッシュすることにより、広島県の相談窓口に自動でつながり、小児科医師や看護師から、子どもの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

質問3

夜に解熱剤を使い、朝は熱が下がっていました。咳がまだ残っており、食欲もいまひとつですが、保育所(園)に預けてもいいですか？

朝は熱が下がっていても、解熱剤の効果で下がっているだけかもしれません。また、一旦下がっていても、しばらくして熱が上がることもあります。特に食欲がなく、咳もあるなど、体調不良が続いているなら、もう1日お休みして、家庭で様子をみてあげましょう。



解熱してから集団生活に戻るまでの時間に、決まりがある病気もあります。通っている保育所(園)に経過を伝え、よく相談しましょう。

質問4

眠くて目がかゆくなったり、寝起きに充血していることもあります。受診のめやすはありますか？目やにや目に充血があるときも小児科を受診していいですか？

眠いときに目をこすることで充血する、寝起きに充血することは、大人でもみられることがあります。眠気と関係なく目をかゆがる、寝起き以外の時間も充血が続くようであれば、かかりつけ医を受診しましょう。小児科医は『子どもの総合医』です。目の症状に限らず、気になることがある時や、どの科を受診すればよいかかわからないような症状の時も、まずは小児科にご相談ください。

質問5

鼻水や咳などの風邪症状の内服薬は、処方された分を飲みきった方がいいですか？
症状が治ったら、内服をやめてもいいですか？

通常処方される薬には、主に解熱剤や去痰薬など「症状をやわらげるための薬」と、抗生剤や喘息の薬など「治療・予防のための薬」の2種類があります。これらのうち、「症状をやわらげるための薬」は、体調や症状に応じて、中止してもよいかもしれません。



しかし「治療・予防のための薬」は、原則として、医師の指示通りに最後まで飲みきりましょう。

また、同じ薬でも、1人には「症状をやわらげるため」、もう1人には「治療・予防のため」など、別の目的で処方されることもあります。処方された薬を途中でやめて良いかどうかは、かかりつけ医に尋ねた方が良いでしょう。

良くなったから、途中でやめてもいいのかな…



質問6

保育所(園)に通っています。受診して「手足口病」の診断を受けました。小児科の先生から「熱が下がって、普段のご飯が食べられたら登園して大丈夫。」と言われましたが、受診した後から口の中や手足へ、さらに水ぶくれができて痛がります。登所(園)しても大丈夫ですか？

手足口病は、症状が出た最初の週の感染力が最も強いと言われています。しかし、症状が落ち着いた後も、飛沫や鼻水からは1~2週間、便からは数週間という長い間、ウイルスが排出されるため、完全にウイルスが排出されなくなるまで登園を控えることは、現実的ではありません。

そのため現在では、『発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれる』ようになれば登所(園)可能となっています。

熱が下がっても、水疱が手足や口の中に広がって痛みがある場合は、もうしばらく家庭で経過をみて、痛みがひいてから、登所(園)するようにしましょう。



質問7

通っている保育所(園)で感染性胃腸炎の子どもが複数名いるようで、わが子も嘔吐や下痢をしたため受診しましたが、検査はしませんでした。検査をする・しないの基準はありますか？検査をしなくても診断できるのですか？

感染性胃腸炎は、多くの場合ウイルスが原因で、流行状況や症状から診断し、症状に対する治療を行います。原因のウイルスが何であっても、治療・感染予防方法に違いはないので、検査は必須ではありません。検査をする・しないの明確な基準はありませんが、流行している場合は、原因ウイルス等を調べるために検査することもあります。



いずれにしても、嘔吐や下痢がおさまらず、食事がしっかりとれるようになってから、登所(園)しましょう。