

2025



こんだてひょう

今月の郷土料理	1 (か)	2 (すい)	3 (もく)	4 (きん)	5 (ど)
やちやら (富山県)	ごはん ようふうがんもどき レタス スパゲティソテー フルーツ 420/313kcal	ごはん なつやさいのカレー サラダ フルーツ 556/401kcal	ごはん ぎゅうにくのしぐれに こぶきいも キャベツのしらすあえ フルーツ 407/313kcal	パン さかなのフライ トマト こまつなのおかかあえ フルーツ 410/266kcal	ごはん おやこに ほうれんそうのソテー フルーツ 370/278kcal
7 (げつ)	8 (か)	9 (すい)	10 (もく)	11 (きん)	12 (ど)
ごはん スペインオムレツ ブロッコリーのしおゆで みそしる フルーツ 444/356kcal	ごはん さかなのてりやき いそべポテト はるさめなます フルーツ 467/337kcal	ごはん チリコンカーン ひじきのいために フルーツ 400/303kcal	ごはん ぶたしゃぶのごまだれかけ ポテトソテー フルーツ 443/339kcal	パン さかなのホイルむし トマト じゃがいものスープ フルーツ 461/332kcal	ひやしちゅうか かぼちゃのにつけ フルーツ 382/285kcal
14 (げつ)	15 (か)	16 (すい)	17 (もく)	18 (きん)	19 (ど)
ごはん あつやきたまご ブロッコリーのしおゆで ポテトサラダ フルーツ 486/360kcal	ごはん ようふうがんもどき レタス スパゲティソテー フルーツ 420/313kcal	ごはん とりにくとあつあげのにつけ マカロニのカレーソテー フルーツ 417/318kcal	ごはん ぎゅうにくのしぐれに こぶきいも ★やちやら フルーツ 426/328kcal	パン さかなのフライ トマト こまつなのおかかあえ フルーツ 410/266kcal	ごはん おやこに ほうれんそうのソテー フルーツ 370/278kcal
21 (げつ)	22 (か)	23 (すい)	24 (もく)	25 (きん)	26 (ど)
海の日 	ごはん さかなのてりやき いそべポテト はるさめなます フルーツ 467/337kcal	ごはん チリコンカーン ひじきのいために フルーツ 400/303kcal	ごはん ぶたしゃぶのごまだれかけ ポテトソテー フルーツ 443/339kcal	パン さかなのホイルむし トマト じゃがいものスープ フルーツ 461/332kcal	ひやしちゅうか かぼちゃのにつけ フルーツ 382/285kcal
28 (げつ)	29 (か)	30 (すい)	31 (もく)	★17日の『やちやら』は富山県の郷土料理です。 大根、にんじん、きゅうりなどの野菜や海藻などを合わせ酢で調味した和え物です。 『やちやら』とは使用する食材が“やたら”多いことなどから名前が付いたと言われています。家庭や季節によって使用する食材はいろいろあるそうです。	
ごはん スペインオムレツ ブロッコリーのしおゆで みそしる フルーツ 444/356kcal	ごはん なつやさいのカレー サラダ フルーツ 556/401kcal	ごはん とりにくとあつあげのにつけ マカロニのカレーソテー フルーツ 417/318kcal	ごはん あつやきたまご ブロッコリーのしおゆで ポテトサラダ フルーツ 486/360kcal		

*エネルギー表示は 幼児/乳児 kcal となっています。

*仕入れ等の事情により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。