

2025



# こんだてひょう

2 (げつ)	3 (か)	4 (すい)	5 (もく)	6 (きん)	7 (ど)
ごはん ジャーマンオムレツ ブロッコリーのおゆで きりぼしだいこんのつけ フルーツ  442/341kcal	ごはん どうふナゲット トマト じゃがいものあまに フルーツ  522/388kcal	食育活動のため、 幼児組は給食おやすみ  ごはん ポークビーンズ わふうサラダ フルーツ  414/309kcal	ごはん (幼児のみ) おこのみやき なます フルーツ  466/263kcal	パン さかなのコーンマヨやき アスパラのソテー スープ フルーツ  425/289kcal	ごはん ぶたとどうふのみそだき もやしのナムル フルーツ  378/287kcal
9 (げつ)	10 (か)	11 (すい)	12 (もく)	13 (きん)	14 (ど)
ごはん さかなのこうみやき いそべポテト さわやかづけ フルーツ  362/273kcal	ごはん ようふうたまごやき ブロッコリーのおゆで じゃがいもとツナのもの フルーツ  473/360kcal	ごはん チキンカレー ほうれんそうのごまあえ フルーツ  395/296kcal	ごはん さかなのたつたあげ トマト・ポイルキャベツ みそしる フルーツ  481/385kcal	パン レモンチキン レタス こまつなのミモザあえ フルーツ  484/306kcal	スパゲティナポリタン サラダ フルーツ  472/314kcal
16 (げつ)	17 (か)	18 (すい)	19 (もく)	20 (きん)	21 (ど)
ごはん ジャーマンオムレツ ブロッコリーのおゆで きりぼしだいこんのつけ フルーツ  442/341kcal	ごはん どうふナゲット トマト じゃがいものあまに フルーツ  522/388kcal	ごはん ポークビーンズ わふうサラダ フルーツ  414/309kcal 園外活動のため、 きく組は給食おやすみ	ごはん (幼児のみ) おこのみやき なます フルーツ  466/263kcal	パン さかなのコーンマヨやき アスパラのソテー スープ フルーツ  425/289kcal	ごはん ぶたとどうふのみそだき もやしのナムル フルーツ  378/287kcal
23 (げつ)	24 (か)	25 (すい)	26 (もく)	27 (きん)	28 (ど)
ごはん さかなのこうみやき いそべポテト さわやかづけ フルーツ  362/273kcal	ごはん ようふうたまごやき ブロッコリーのおゆで ★こじわり フルーツ  423/320kcal	ごはん にくじゃが ほうれんそうのごまあえ フルーツ  371/278kcal	ごはん さかなのたつたあげ トマト・ポイルキャベツ みそしる フルーツ  481/385kcal	パン レモンチキン レタス こまつなのミモザあえ フルーツ  484/306kcal	スパゲティナポリタン サラダ フルーツ  472/314kcal
30 (げつ)	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">今月の郷土料理</span> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px; margin-left: 100px;">こじわり (福井県)</span>				
☆おたんじょうびかい☆ カレーピラフ チキンカツ ブロッコリーのおゆで サラダ・フルーツ ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 471/370kcal	<p>★24日の『こじわり』は福井県の郷土料理です。                      千切りにした大根とにんじん、里芋などをしょうゆとみりんで炒め煮した料理                      です。昔は、結婚式や葬式など、大切な行事のときに食べられていたそうです。</p>				

\*エネルギー表示は 幼児/乳児 kcal となっています。

\*仕入れ等の事情により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。