

2025



こんだてひょう

今月の郷土料理		炊いたん（京都府）		1（もく）	2（きん）	3（ど）
★21日の『炊いたん』は京都府の郷土料理です。 『炊いたん』とは、京都府をはじめとする関西の言葉で「炊いたもの」という意味があります。野菜や芋類などの食材を出汁と調味料で調理したものです。一般的な煮物と違い、『炊いたん』は食材にひたひたの煮汁を加えて、じっくり染み込ませるように作ります。				ごはん フーヨーハイ キャベツとツナのすのもの フルーツ 420/322kcal	親子 遠足 	憲法記念日 
5（げつ）	6（か）	7（すい）	8（もく）	9（きん）	10（ど）	
 こどもの日	振替 休日	ごはん ぶたのしょうがやき ブロッコリーのおゆで ちゅうかサラダ フルーツ 434/334kcal	ごはん とうふのいそべあげ トマト ほうれんそうのしらすあえ フルーツ 418/334kcal	パン さかなのカレーやき アスパラガスのソテー じゃがいものふくめに フルーツ 495/315kcal	ごはん たにんに じゃがいものソテー フルーツ 385/288kcal	
12（げつ）	13（か）	14（すい）	15（もく）	16（きん）	17（ど）	
ごはん だいのキーマカレー ポテトサラダ フルーツ 438/332kcal	ごはん あつやきたまご こふきいも みそしる フルーツ 423/333kcal	ごはん ぎゅうにくととうふのみそだき わふうサラダ フルーツ 381/289kcal	ごはん さかなのごまやき ボイルキャベツ さつまいものサラダ フルーツ 466/351kcal	パン とりにくのあまからやき いそべポテト スープ フルーツ 419/289kcal	しょうゆラーメン かぼちゃのそぼろに フルーツ 328/222kcal	
19（げつ）	20（か）	21（すい）	22（もく）	23（きん）	24（ど）	
ごはん フーヨーハイ キャベツとツナのすのもの フルーツ 420/322kcal	ごはん エビボール トマト こまつなのおかかあえ フルーツ 499/369kcal	ごはん ぶたのしょうがやき ブロッコリーのおゆで ★たいたん フルーツ 423/323kcal	ごはん とうふのいそべあげ トマト ほうれんそうのしらすあえ フルーツ 418/334kcal	パン さかなのカレーやき アスパラガスのソテー じゃがいものふくめに フルーツ 495/315kcal	ごはん たにんに じゃがいものソテー フルーツ 385/288kcal	
26（げつ）	27（か）	28（すい）	29（もく）	30（きん）	31（ど）	
ごはん だいのキーマカレー ポテトサラダ フルーツ 438/332kcal	ごはん あつやきたまご こふきいも みそしる フルーツ 423/333kcal	ごはん ぎゅうにくととうふのみそだき わふうサラダ フルーツ 381/289kcal	ごはん さかなのごまやき ボイルキャベツ さつまいものサラダ フルーツ 466/351kcal	パン とりにくのあまからやき いそべポテト スープ フルーツ 419/289kcal	しょうゆラーメン かぼちゃのそぼろに フルーツ 328/222kcal	

*エネルギー表示は 幼児/乳児 kcal となっています。

*仕入れ等の事情により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。