

2025



こんだてひょう

今月の郷土料理	1 (か)	2 (すい)	3 (もく)	4 (きん)	5 (ど)
みそかんぷら (福島県)	ごはん カレー わふうグリーンサラダ フルーツ 396/303kcal	ごはん マーボー豆腐 はるさめのすのもの フルーツ 464/339kcal	ごはん ポパイのオムレツ トマト みそしる フルーツ 421/303kcal	パン さかなのフライ きゅうりのしおもみ こまつなどコーンのあえもの フルーツ 459/312kcal	●にゅうえんしき● ごはん やながわふうに さつまいもとりんごのかさねに フルーツ 428/327kcal
	7 (げつ)	8 (か)	9 (すい)	10 (もく)	11 (きん)
●しぎょうしき● ごはん ちぐさやき ブロッコリーのおかかあえ スパゲティサラダ フルーツ 427/328kcal	ごはん ハンバーグ にんじんのあまに ほうれんそうのごまあえ フルーツ 443/332kcal	ごはん さかなのホイルむし レタス さんしよくあまに フルーツ 486/363kcal	ごはん とうふのまさごあげ トマト ツナとだいごんのサラダ フルーツ 447/341kcal	パン ムニエル きゅうりのしおもみ ミネストローネ フルーツ 375/254kcal	やきそば かぼちゃのグラッセ フルーツ 441/350kcal
14 (げつ)	15 (か)	16 (すい)	17 (もく)	18 (きん)	19 (ど)
ごはん カレー わふうグリーンサラダ フルーツ 396/303kcal	ごはん とりにくのマーメレードやき ★みそかんぷら ごもくきんぴら フルーツ 490/372kcal	ごはん マーボー豆腐 はるさめのすのもの フルーツ 464/339kcal	ごはん ポパイのオムレツ トマト みそしる フルーツ 421/303kcal	パン さかなのフライ きゅうりのしおもみ こまつなどコーンのあえもの フルーツ 459/312kcal	ごはん やながわふうに さつまいもとりんごのかさねに フルーツ 428/327kcal
21 (げつ)	22 (か)	23 (すい)	24 (もく)	25 (きん)	26 (ど)
ごはん ちぐさやき ブロッコリーのおかかあえ スパゲティサラダ フルーツ 427/328kcal	ごはん ハンバーグ にんじんのあまに ほうれんそうのごまあえ フルーツ 443/332kcal	ごはん さかなのホイルむし レタス さんしよくあまに フルーツ 486/363kcal	ごはん とうふのまさごあげ トマト ツナとだいごんのサラダ フルーツ 447/341kcal	パン ムニエル きゅうりのしおもみ ミネストローネ フルーツ 375/254kcal	やきそば かぼちゃのグラッセ フルーツ 441/350kcal
28 (げつ)	29 (か)	30 (すい)	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>★16日の『みそかんぷら』は、福島県の郷土料理です。じゃが芋を味噌などの調味料と炒め煮した料理です。福島県の一部の地域ではじゃが芋のことを『かんぷら』と呼び、主食として食べる文化があると言われています。じゃが芋を生産している農家で、出荷できないほど小さい芋を家庭で食べるために考案された料理とされており、甘い味噌の味付けがおやつにもぴったりです。</p> </div>		
ごはん とりにくのマーメレードやき いそペポテ ごもくきんぴら フルーツ 457/346kcal		☆おたんじょうびかい☆ えびピラフ とりのからあげ・ポテト ブロッコリーのしおゆで わふうサラダ フルーツ 431/333kcal			

*エネルギー表示は 幼児/乳児 kcal となっています。

*仕入れ等の事情により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。