

2025



こんだてひょう

3/31 (げつ)	今月の郷土料理			いもたき (愛媛県)		1 (ど)
ごはん ようふうにくじゃが こまつなのみもぎあえ フルーツ 466/342kcal	★19日の『いもたき』は、愛媛県の郷土料理です。 『いもたき』は鶏肉、里芋、こんにゃくなどの具材を煮込んだ料理です。 里芋は親芋から子芋、孫芋を増えていくので、 縁起の良い食べ物として祝いの料理として食べられています。				ごはん とりにくとあつあげのもの もやしのナムル フルーツ 417/316kcal	
3 (げつ)	4 (か)	5 (すい)	6 (もく)	7 (きん)	8 (ど)	
ごはん ツナいりあつやきたまご トマト こまつなのごまあえ フルーツ 380/288kcal	ごはん どうふのこぼんあげ ブロッコリーのおかかあえ かぼちゃのにつけ フルーツ 447/339kcal	ごはん とりのてりやき いそべポテト どうにゅうスープ フルーツ 431/323kcal	ごはん さかなのやきづけ ボイルキャベツ みそしる フルーツ 384/302kcal	お別れ遠足! パン ポテトグラタン ほうれんそうのおかかあえ フルーツ 473/334kcal	ぎつねうどん さつまいものレモンに フルーツ 301/263kcal	
10 (げつ)	11 (か)	12 (すい)	13 (もく)	14 (きん)	15 (ど)	
ごはん ようふうにくじゃが こまつなのみもぎあえ フルーツ 466/342kcal	ごはん かきあげ ブロッコリーのおかかあえ すのもの フルーツ 462/354kcal	ごはん ジャーマンオムレツ トマト はくさいのあえもの フルーツ 472/343kcal	ごはん さかなのムニエル きゅうりのしおもみ マカロニのカレーソテー フルーツ 342/252kcal	パン シチュー わふうサラダ フルーツ 485/326kcal	ごはん とりにくとあつあげのもの もやしのナムル フルーツ 417/316kcal	
17 (げつ)	18 (か)	19 (すい)	20 (もく)	21 (きん)	22 (ど)	
ごはん ポテトグラタン ほうれんそうのおかかあえ フルーツ 467/376kcal	ごはん どうふのこぼんあげ ブロッコリーのおかかあえ かぼちゃのにつけ フルーツ 447/339kcal	ごはん いもたき どうにゅうスープ フルーツ 473/378kcal	春分の日	まつたんじゆう会 ようふうすし チキンカツ ブロッコリーの塩茹で わふうサラダ フルーツ 487/386kcal	ごはん ツナいりあつやきたまご トマト こまつなのごまあえ フルーツ 380/288kcal	
24 (げつ)	25 (か)	26 (すい)	27 (もく)	28 (きん)	29 (ど)	
ごはん チキンカレー わふうサラダ フルーツ 428/331kcal	ごはん かきあげ ブロッコリーのおかかあえ すのもの フルーツ 462/354kcal	ごはん ジャーマンオムレツ トマト はくさいのあえもの フルーツ 472/343kcal	ごはん さかなのムニエル きゅうりのしおもみ マカロニのカレーソテー フルーツ 342/252kcal	パン シチュー わふうサラダ フルーツ 485/326kcal	ぎつねうどん さつまいものレモンに フルーツ 301/263kcal	

*エネルギー表示は 幼児/乳児 kcal となっています。

*仕入れ等の事情により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。