

2025



こんだてひょう

今月の郷土料理

じゃぶ (兵庫県)



★22日の『じゃぶ』は、兵庫県の郷土料理です。
鶏肉と糸こんにゃく、豆腐、野菜を煮た料理です。
『じゃぶ』という料理名の由来は、煮込むときに具材から水分が出て
じゃぶじゃぶすることから名前が付いたとされています。
冠婚葬祭など人が集まる行事のときに大鍋で作られて、
振るまわれるおもてなしの家庭料理です。



6(げつ)	7(か)	8(すい)	9(もく)	10(きん)	11(ど)
ごはん カレー マカロニサラダ フルーツ 482/375kcal	ごはん きりぼしだいこんのたまごやき さんしよくあまに フルーツ 400/302kcal	ごはん ぶたとうふのみそだき はるさめのすのもの フルーツ 396/300kcal	ごはん エビボール トマト わふうサラダ フルーツ 489/402kcal	パン さかなのマヨネーズやき トマト ほうれんそうのコーンあえ フルーツ 446/330kcal	ごはん だいこんとりにくのにも かぼちゃサラダ フルーツ 423/324kcal
13(げつ)	14(か)	15(すい)	16(もく)	17(きん)	18(ど)
成人の日 ごはん フーヨーハイ ブロッコリーしおゆで さつまじる フルーツ 434/350kcal	ごはん とうふのいそべあげ きゅうりのしおもみ みそしる フルーツ 427/342kcal	ごはん さかなのごまやき こふきいも こまつなおかかあえ フルーツ 406/306kcal	パン ハンバーグ ブロッコリーしおゆで コーンスープ フルーツ 514/363kcal	おやこうどん さつまいものグラッセ フルーツ 343/271kcal	
20(げつ)	21(か)	22(すい)	23(もく)	24(きん)	25(ど)
ごはん カレー わふうサラダ フルーツ 441/343kcal	ごはん きりぼしだいこんのたまごやき トマト じゃがいものふくめに フルーツ 396/303kcal	ごはん ★じゃぶ はるさめのすのもの フルーツ 412/314kcal	ごはん エビボール トマト マカロニサラダ フルーツ 489/402kcal	パン さかなのマヨネーズやき トマト ほうれんそうのコーンあえ フルーツ 446/330kcal	ごはん だいこんとりにくのにも かぼちゃサラダ フルーツ 423/324kcal
27(げつ)	28(か)	29(すい)	30(もく)	31(きん)	おたんじょう会 せきはん さかなのフライ フライドポテト わふうサラダ フルーツ
ごはん フーヨーハイ ブロッコリーしおゆで さつまじる フルーツ 434/350kcal	ごはん とうふのいそべあげ きゅうりのしおもみ みそしる フルーツ 427/342kcal	ごはん さかなのごまやき こふきいも こまつなおかかあえ フルーツ 406/306kcal	ごはん ハンバーグ ブロッコリーしおゆで コーンスープ フルーツ 510/405kcal	ごはん せきはん さかなのフライ フライドポテト わふうサラダ フルーツ 461/367kcal	

*エネルギー表示は 幼児/乳児 kcal となっています。

*仕入れ等の事情により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。