

2024



こんだてひょう

2 (げつ)	3 (か)	4 (すい)	5 (もく)	6 (きん)	7 (ど)
ごはん ポパイのオムレツ ブロッコリーのおかかあえ ほうとうじる フルーツ 450/357kcal	ごはん キーマカレー こまつなと コーンのあえもの フルーツ 401/307kcal	ごはん マーボーどうふ きりぼしサラダ フルーツ 373/295kcal	ごはん とりにくのあまからやき いそべポテト みそしる フルーツ 452/369kcal	パン さかなのフライ トマト ほうれんそうのごまあえ フルーツ 530/447kcal	ごはん やながわふう にマカロニサラダ フルーツ 400/306kcal
9 (げつ)	10 (か)	11 (すい)	12 (もく)	13 (きん)	14 (ど)
ごはん ちぐさやき ブロッコリーのしおゆで みそしる フルーツ 400/308kcal	ごはん ムニエル マッシュポテト はるさめのすのもの フルーツ 402/307kcal	ごはん とうふのまさごあげ トマト ひじきのいために フルーツ 404/308kcal	ごはん さかなのてりやき きゅうりのしおもみ じゃがいもと にんじんのグラッセ フルーツ 517/383kcal	パン ポテトグラタン もやしのナムル フルーツ 451/415kcal	スパゲティナポリタン さつまいもと りんごのかさねに フルーツ 444/342kcal
16 (げつ)	17 (か)	18 (すい)	19 (もく)	20 (きん)	21 (ど)
ごはん ポパイのオムレツ ブロッコリーのおかかあえ ほうとうじる フルーツ 450/357kcal	ごはん キーマカレー こまつなと コーンのあえもの フルーツ 401/307kcal	ごはん マーボーどうふ きりぼしサラダ フルーツ 373/295kcal	ごはん とりにくのあまからやき ★いもなます みそしる フルーツ 520/419kcal	パン さかなのフライ トマト ほうれんそうのごまあえ フルーツ 530/447kcal	ごはん やながわふう にマカロニサラダ フルーツ 400/306kcal
23 (げつ)	24 (か)	25 (すい)	26 (もく)	27 (きん)	28 (ど)
ごはん ちぐさやき ブロッコリーのしおゆで みそしる フルーツ 400/308kcal	ごはん ムニエル マッシュポテト はるさめのすのもの フルーツ 402/307kcal	えびピラフ とりのからあげ ブロッコリーのしおゆで トマト わふうサラダ フルーツ 427/325kcal	ごはん さかなのてりやき きゅうりのしおもみ じゃがいもと にんじんのグラッセ フルーツ 517/383kcal	パン ポテトグラタン もやしのナムル フルーツ 451/415kcal	スパゲティナポリタン さつまいもと りんごのかさねに フルーツ 444/342kcal
		今月の郷土料理		いもなます (長野県)	
		★19日の『いもなます』は、長野県の郷土料理です。 「なます」は食材を酢で和えた料理で、 『いもなます』は“じゃがいも”を酢で和えた料理です。 長野県は積雪量が多いため冬に新鮮な野菜を仕入れることが 難しかったことから、保存がきく“じゃがいも”で 「なます」を作って食べたと言われています。			

*エネルギー表示は 幼児/乳児 kcal となっています。

*仕入れ等の事情により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。