

2024



9月 こんだてひょう

2 (げつ)	3 (か)	4 (すい)	5 (もく)	6 (きん)	7 (ど)
ごはん フーヨーハイ じゃがいもとツナのにも フルーツ 461/357kcal	ごはん エビボール ブロッコリーしおゆで マカロニサラダ フルーツ 449/346kcal	ごはん とりにくのすぶたふう もやしのナムル フルーツ 524/382kcal	ごはん とうふのこぼんあげ ブロッコリーしおゆで とんじる フルーツ 455/338kcal	パン カレーふうみムニエル きゅうりのしおもみ ミネストローネ フルーツ 420/338kcal	きつねうどん かぼちゃのにつけ フルーツ 287/262kcal
9 (げつ)	10 (か)	11 (すい)	12 (もく)	13 (きん)	14 (ど)
ごはん オムレツ ブロッコリーしおゆで はるさめのすのもの フルーツ 531/383kcal	ごはん ぶたのしょうがやき ボイルキャベツ みそしる フルーツ 428/333kcal	ごはん さかなのごまやき トマト きりぼしだいこんのにつけ フルーツ 507/370kcal	ごはん ポテトグラタン ほうれんそうのおかかあえ フルーツ 452/361kcal	パン チキンときのこのカレー こまつなのミモザあえ フルーツ 510/325kcal	
16 (げつ)	17 (か)	18 (すい)	19 (もく)	20 (きん)	21 (ど)
 461/357kcal	ごはん フーヨーハイ じゃがいもとツナのにも フルーツ 449/346kcal	ごはん エビボール ブロッコリーしおゆで マカロニサラダ フルーツ 437/335kcal	ごはん ★ぎゅうてん もやしのナムル フルーツ 420/338kcal	パン カレーふうみムニエル きゅうりのしおもみ ミネストローネ フルーツ 287/262kcal	きつねうどん かぼちゃのにつけ フルーツ
23 (げつ)	24 (か)	25 (すい)	26 (もく)	27 (きん)	28 (ど)
 428/333kcal	ごはん ぶたのしょうがやき ボイルキャベツ みそしる フルーツ 507/370kcal	ごはん さかなのごまやき トマト きりぼしだいこんのにつけ フルーツ 452/361kcal	ごはん ポテトグラタン ほうれんそうのおかかあえ フルーツ 492/392kcal	 たきこみごはん しろみさかなのフライ フライドおさつ トマト・グリーンサラダ フルーツ 415/316kcal	ごはん ぎゅうにくととうふのみそだき こふきいも わふうサラダ フルーツ
30 (げつ)	今月の郷土料理			ぎゅうてん (群馬県)	
ごはん オムレツ ブロッコリーしおゆで フルーツ 531/383kcal	★19日の『ぎゅうてん』は、群馬県の郷土料理です。 小麦の生産が盛んな群馬県では、小麦粉を使った郷土料理が多く、『ぎゅうてん』もその一つです。 小麦粉と水、卵を溶いた生地キャベツやねぎを入れて混ぜ、焼いたお好み焼きのような料理です。 焼く際に鉄板にぎゅうっと押し付けることから『ぎゅうてん』と名付けられたと言われています。				

*エネルギー表示は 幼児/乳児 kcal となっています。

*仕入れ等の事情により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。