

2024



こんだてひょう

今月の郷土料理		ごんじゅう (千葉県)		1 (もく)	2 (きん)	3 (ど)
★23日の『ごんじゅう』は、千葉県の郷土料理です。 豚肉と油揚げを甘辛く煮てごはんにご混ぜたおにぎりです。 千葉県館山市周辺では昔、旧暦の10月に出雲大社にお参りに向かう人々に安全を祈り振るまわれていたそうです。 現在では、「やわたんまち」と呼ばれる祭りの際、神輿を担ぐ人々に振るまわれるソウルフードとされています。				ごはん ハンバーグ ブロッコリーのしおゆで みそしる フルーツ 483/391kcal	パン きりぼしだいこんの オムレツ ブロッコリーのしおゆで ポテトサラダ フルーツ 410/267kcal	ごはん ぶたととうふの みそだき コロコロサラダ フルーツ 432/334kcal
5 (げつ)	6 (か)	7 (すい)	8 (もく)	9 (きん)	10 (ど)	
ごはん しろみさかなの あまずあん ほうれんそうのミモザあえ フルーツ 393/295kcal	ごはん とりからあげの サラダふう トマト ひじきのいために フルーツ 446/338kcal	ごはん さばのなんばんづけ トマト ちゅうかスープ フルーツ 423/350kcal	ごはん マーボーどうふ そうめんうりのあまずあえ フルーツ 445/329kcal	パン しろみさかなの パンこやき こふきいも こまつなのごまあえ フルーツ 503/320kcal	イタリアンスパゲティ じゃがいもと にんじんのグラッセ フルーツ 394/307kcal	
12 (げつ)	13 (か)	14 (すい)	15 (もく)	16 (きん)	17 (ど)	
振替休日	ごはん ぶたととうふの みそだき コロコロサラダ フルーツ 432/334kcal	ごはん ようふうにくじゃが なます フルーツ 397/310kcal	ごはん ちぐさやき トマト スパゲティサラダ フルーツ 440/338kcal	パン こうやどうふの たまごとじ さんしょくあまに フルーツ 378/243kcal	ごはん ハヤシ かぼちゃのサラダ フルーツ 500/363kcal	
19 (げつ)	20 (か)	21 (すい)	22 (もく)	23 (きん)	24 (ど)	
ごはん きりぼしだいこんの たまごやき ブロッコリーのしおゆで ポテトサラダ フルーツ 406/309kcal	ごはん とりからあげの サラダふう トマト ひじきのいために フルーツ 446/338kcal	ごはん さばのなんばんづけ トマト ちゅうかスープ フルーツ 423/350kcal	ごはん マーボーどうふ そうめんうりのあまずあえ フルーツ 445/329kcal	★ごんじゅう チキンカツ ブロッコリーのしおゆで わふうサラダ フルーツ 460/363kcal	イタリアンスパゲティ じゃがいもと にんじんのグラッセ フルーツ 394/307kcal	
26 (げつ)	27 (か)	28 (すい)	29 (もく)	30 (きん)	31 (ど)	
ごはん ようふうにくじゃが なます フルーツ 397/310kcal	ごはん しろみさかなの あまずあん ほうれんそうのミモザあえ フルーツ 393/295kcal	ごはん ちぐさやき トマト スパゲティサラダ フルーツ 440/338kcal	ごはん ハンバーグ ブロッコリーのしおゆで みそしる フルーツ 483/391kcal	パン しろみさかなの パンこやき こふきいも こまつなのごまあえ フルーツ 503/320kcal	ごはん こうやどうふの たまごとじ さんしょくあまに フルーツ 374/285kcal	

*エネルギー表示は 幼児/乳児 kcal となっています。

*仕入れ等の事情により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。