

2024



4月

APRIL



こんだてひょう

1 (げつ)	2 (か)	3 (すい)	4 (もく)	5 (きん)	6 (ど)
ごはん カレー わふうグリーンサラダ フルーツ  424/329kcal	ごはん マーボーどうふ はるさめのすのもの フルーツ 371/287kcal	ごはん さかなフライ トマト こまつなど コーンをあえもの フルーツ 447/347kcal	ごはん ポパイのオムレツ ボイルキャベツ みそしる フルーツ 456/365kcal	パン しろみさかなの ホイルむし ブロccoliーしおゆで ごもくきんぴら フルーツ 441/342kcal	ごはん やながわふうに さつまいもとりんごの かさねに フルーツ 445/347kcal
8 (げつ)	9 (か)	10 (すい)	11 (もく)	12 (きん)	13 (ど)
ごはん とりにくの マーメイドやき レタス さんしょくあまに フルーツ 446/343kcal	ごはん ムニエル きゅうりのしおもみ ミネストローネ フルーツ 394/323kcal	ごはん にこみハンバーグ ブロccoliーしおゆで スパゲティサラダ フルーツ  494/383kcal	ごはん ちぐさやき トマト ほうれんそうごまあえ フルーツ 378/285kcal	パン とうふのまさごあげ マッシュポテト ツナだいこんサラダ フルーツ 506/398kcal	やきそば かぼちゃのグラッセ フルーツ  441/350kcal
15 (げつ)	16 (か)	17 (すい)	18 (もく)	19 (きん)	20 (ど)
ごはん カレー わふうグリーンサラダ フルーツ  424/329kcal	ごはん さかなフライ トマト こまつなど コーンをあえもの フルーツ 447/347kcal	ごはん マーボーどうふ はるさめのすのもの フルーツ 371/287kcal	ごはん しろみさかなの ホイルむし ブロccoliーしおゆで ごもくきんぴら フルーツ 431/337kcal	パン ポパイのオムレツ ボイルキャベツ みそしる フルーツ  466/351kcal	ごはん やながわふうに さつまいもとりんごの かさねに フルーツ 445/347kcal
22 (げつ)	23 (か)	24 (すい)	25 (もく)	26 (きん)	27 (ど)
ごはん とりにくの マーメイドやき レタス さんしょくあまに フルーツ 446/343kcal	ごはん ムニエル きゅうりのしおもみ ★もうそうじる フルーツ  394/323kcal	ごはん にこみハンバーグ ブロccoliーしおゆで スパゲティサラダ フルーツ 494/383kcal	ごはん とうふのまさごあげ マッシュポテト ツナだいこんサラダ フルーツ 496/393kcal	パン とりのからあげ フライドポテト ブロccoliーしおゆで わふうサラダ フルーツ 421/323kcal	やきそば かぼちゃのグラッセ フルーツ  441/350kcal
29 (げつ)	30 (か)	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; color: red;">今月の郷土料理</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; color: red;">孟宗汁 (山形県)</div> </div> <p>「孟宗汁」は、孟宗(孟宗筍)という孟宗竹のたけのこを使った、春の山形の郷土料理。味噌と酒粕で味付けをし、孟宗筍とあぶらげ(厚揚げ)と椎茸を入れるのが一般的です。かつて修験者が北前船で京都から孟宗筍を持ち帰り、寺社に植えたのが始まりとも言われ、郷土料理として今も季節の行事や祭りで振舞われます。特に庄内地方の春のお祭りである「酒田祭り」や「鶴岡天神祭り」などに欠かせないものとして親しまれています。</p>			
 4月29日 昭和の日	ごはん ちぐさやき トマト ほうれんそうごまあえ フルーツ 378/285kcal				

\*エネルギー表示は 幼児/乳児 kcal となっています。

\*仕入れ等の事情により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。